



## L'e-santé au service des armées, une innovation en progression

*La télémédecine a fait progresser le monde médical en relativisant la notion de distance entre malades et soignants. Appliquée couramment au domaine civil, la télémédecine tend à se renforcer au sein du monde militaire.*

### Les NTIC<sup>1</sup>, moteur du développement de la télémédecine

L'emploi de quatre types de pratique a permis de faire évoluer la manière de soigner : la téléconsultation permet une consultation médicale à distance, la télésurveillance développe le suivi à distance des patients, la téléexpertise permet à un médecin de solliciter à distance l'avis de professionnels et enfin la téléassistance offre la possibilité à un spécialiste d'en assister un autre lors de la réalisation d'un acte médical.

La télémédecine consiste à faciliter la pratique à distance de la médecine grâce aux techniques modernes de télécommunication et de traitement de l'information numérique. Le développement des NTIC au cours des dernières années a permis de moderniser, de manière conséquente, les outils employés en passant de l'emploi de la radio à l'utilisation de système de téléconférence. C'est en 1994 qu'est pratiqué le premier examen de scanner à distance. En 2002, la réalisation d'une opération de téléchirurgie permet de franchir un nouveau pas.

### L'armée américaine, précurseur de l'e-santé dans les forces

Aux États-Unis, la télémédecine s'est développée rapidement avec les travaux de la NASA et le début de la conquête spatiale. Il faudra attendre la Guerre du Golfe pour que la télémédecine soit intégrée au sein de l'armée américaine. L'augmentation du nombre d'opérations extérieures et les nécessités médicales en résultant ont été une des raisons principales au développement de la télémédecine au sein de l'armée.

L'e-santé permet l'accroissement des chances de survie du blessé grâce à une prise en charge rapide par un expert qualifié. En effet, selon le colonel R. Poropatich, directeur adjoint du Centre de la recherche en technologie avancé et en télémédecine pour l'armée, moins de cinq heures suffises pour l'obtention d'un avis médical. Ce procédé permet également à l'armée de repérer certaines complications ou encore de recueillir l'avis d'un second spécialiste grâce à l'envoi de photos et à l'emploi de la téléconférence. L'e-santé offre la possibilité aux praticiens de détecter les conditions médicales critiques qui nécessitent un rapatriement et d'éviter ainsi une utilisation excessive de ce type de prise en charge. Ce système trouve sa pertinence à la fois dans le traitement de blessures physiques mais également psychiques. En effet, la dépression ainsi que les symptômes post-traumatiques des soldats peuvent être appréhendés par des psychiatres *via* un système téléphonique confidentiel et durant le déroulement de l'opération. L'utilisation de moyens de communication plus confidentiels a permis une augmentation des consultations psychiatriques et une meilleure réinsertion civile du militaire.

### Les risques liés à la surinformatisation des données

Si la télémédecine permet des économies significatives grâce à la réduction du nombre de rapatriement, elle comporte cependant certains dangers.

Le risque de piratage de la base informatique nécessite la mise en place de systèmes de cryptage de pointe afin d'assurer la confidentialité du dossier médical du militaire. La question du dossier médical du soldat, classé comme données confidentielles défense, pose également le problème de la légalité du transfert de ces informations.

Les menaces qu'engendre la constante informatisation des données personnelles restent une problématique importante pour l'armée. Outre le vol de données, les actes de malveillances envers les systèmes de téléconférence représentent une véritable vulnérabilité et un risque pour les patients. De plus, le système de télémédecine n'est pas à l'abri de simples défaillances telles qu'une coupure des lignes de communication ou un problème technique de l'appareil.

*En France, cette technique a été instaurée récemment. Après une première collaboration, en 2007, avec Etiam<sup>2</sup> et Cassidian, la France a reconduit en 2013 ce contrat afin de mettre en place une plate-forme de télé-expertise reliant neuf hôpitaux d'instruction des armées aux théâtres extérieurs.*

*Face aux avantages qu'apporte la télémédecine dans le cadre d'OPEX, l'e-santé représente une avancée importante mais nécessite encore certains ajustements. Un équilibre doit être trouvé entre la pratique à distance de la médecine et le contact important qui existe entre le malade et son médecin. Cet équilibre permettra ainsi un traitement efficace et sécurisé de la condition du patient.*

*Ces propos ne reflètent que l'opinion de l'auteur.*

1. Nouvelles technologies de l'information et de la communication  
2. Entreprise rennais spécialiste de la télé-imagerie médicale